

MEMORIAS

- 2025
- PRIMER TRIMESTRE 2026



PALABRAS DEL DIRECTORIO:

Es un honor presentar estas memorias que recogen los esfuerzos, logros y aprendizajes de la Fundación Upasol durante el año 2025 y el primer trimestre de 2026. Este período ha reafirmado nuestro compromiso con la dignidad, la inclusión y el empoderamiento de las personas y comunidades con las que trabajamos.

Gracias al esfuerzo conjunto de nuestro equipo, voluntarios, aliados y las mismas personas beneficiarias, hemos avanzado en la construcción de entornos más justos y solidarios.

En 2025 profundizamos nuestros proyectos sociales y comunitarios, consolidando iniciativas orientadas a la salud integral, la formación laboral y el fortalecimiento del tejido comunitario. Desde enero de 2026 asumimos con responsabilidad la administración de una residencia para adultos con discapacidad, un paso significativo que ha permitido ofrecer cuidados especializados, promover la autonomía y mejorar la calidad de vida de sus residentes. Los resultados alcanzados reflejan no sólo gestión técnica, sino también calidez humana y respeto por los derechos de cada persona.

Estos logros han sido posibles gracias a la colaboración estrecha con autoridades locales, donantes, organizaciones aliadas y, sobre todo, los residentes que nos han confiado su bienestar. Agradezco profundamente a todas las personas que han aportado su tiempo, recursos y experiencia. Seguiremos aprendiendo y adaptando nuestras prácticas para responder con eficacia a las necesidades emergentes.

Miramos al futuro con esperanza y determinación: fortaleceremos la residencia, ampliaremos nuestras acciones comunitarias y promoveremos oportunidades reales de inclusión. Estas memorias son testimonio del trabajo realizado y también una invitación a seguir sumando esfuerzos para transformar vidas.

Atentamente,
Patricio Santander Pizarro
Director Fundación Upasol



Nosotros

Somos una institución social fundada en 1998, comprometida con mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad en la provincia de Elqui. Desde nuestro centro comunitario en Vicuña, trabajamos día a día para promover su rehabilitación e integración en la sociedad.

Como parte de nuestro compromiso con el desarrollo sustentable, contamos con un centro de acopio y procesamiento de residuos en La Serena, donde gestionamos materiales como papel, cartón, vidrio, plástico y metales.

Asimismo, disponemos de un Centro Pedagógico Ambiental, un espacio educativo orientado principalmente a niños y jóvenes, que fomenta la conciencia ecológica y el cuidado del entorno en toda la comunidad.

Misión

Impulsar la inclusión de personas con discapacidad y grupos vulnerables, a través de programas en las áreas de salud, social, laboral y cultural, promoviendo al mismo tiempo la sustentabilidad mediante el reciclaje y la gestión responsable de residuos.

Visión

Ser una organización referente a nivel nacional, reconocida por su modelo innovador e integral de rehabilitación e inclusión social, laboral y cultural, contribuyendo a una sociedad más inclusiva y sostenible.

PROGRAMAS PERMANENTES:

Se pone a disposición de la comunidad, de manera gratuita y permanente, un conjunto de servicios orientados al bienestar integral de las personas. Entre estos, se incluyen atenciones kinesiológicas que cuentan con equipos e insumos adecuados para procesos de rehabilitación; atenciones fonoaudiológicas, apoyadas en materiales y recursos especializados para el desarrollo de la comunicación; y atención psicológica y social, enfocada en el acompañamiento emocional y la orientación en el ámbito psicosocial.

Asimismo, se establecen alianzas con otras instituciones como el servicio de salud, poniendo a disposición nuestras instalaciones para que puedan desarrollar y ofrecer sus propios servicios a la comunidad. De esta manera, se fortalece el trabajo colaborativo y se amplía la cobertura de atención, contribuyendo a una respuesta más integral, inclusiva y articulada a las necesidades del entorno.



MUSEO DEL RECUERDO, UN LUGAR PARA EL RECUERDO Y LA EXPRESIÓN.

Durante este año se realizaron mejoras en las instalaciones del museo del recuerdo, convirtiéndonos en un lugar de encuentro, reflexión y desarrollo de habilidades cognitivas como la memoria y evocación de emociones.

El museo tiene un enfoque educativo, inclusivo y participativo, orientado a la democratización del acceso cultural mediante el diseño de experiencias inmersivas que contribuyen al rescate y fortalecimiento de la memoria colectiva.

Se realizaron visitas guiadas, talleres y actividades didácticas dirigidas a diversos grupos incluyendo comunidades escolares, personas mayores y personas con discapacidad (PCD), asegurando pertinencia y adecuación metodológica según sus características.

Para el siguiente periodo esperamos enriquecer la colección con documentación e investigaciones, se desarrollará un proceso sistemático de levantamiento de relatos de vida a nivel comunitario, integrando metodologías participativas que permiten la co-construcción de contenidos. Asimismo, se promoverá la implementación de exposiciones itinerantes de carácter colaborativo, favoreciendo la circulación territorial del patrimonio y la apropiación social de los contenidos.





PROGRAMA AYUDAS TÉCNICAS

La Fundación Upasol implementa un programa integral de reparación, mantención y entrega de ayudas técnicas, orientado a personas con discapacidad, con el propósito de favorecer su autonomía, funcionalidad y calidad de vida. Este programa considera no solo la provisión de dispositivos, sino también su adecuada evaluación, ajuste y seguimiento, asegurando una respuesta pertinente a las necesidades específicas de cada usuario y usuaria.

Durante el presente año, la iniciativa ha experimentado un importante incremento en su cobertura, ampliando el número de beneficiarios y fortaleciendo su alcance territorial. Este avance ha sido posible gracias a la consolidación de alianzas estratégicas y al significativo aporte de donaciones provenientes tanto del sector público como del ámbito privado, lo que ha permitido robustecer el stock de ayudas técnicas, optimizar los procesos de reparación y mejorar los tiempos de respuesta.

De este modo, la Fundación Upasol continúa posicionándose como un actor relevante en la promoción de la inclusión social, contribuyendo activamente a la disminución de barreras de acceso y al fortalecimiento de la participación plena de las personas con discapacidad en sus comunidades.







CAMPAÑA

"Recolección de Elementos Ortopédicos en Desuso"





Andadores



Sillas de Ruedas





Bastones



Catres Clínicos





➤ Estos elementos serán reparados y entregados a personas con discapacidad, adultos mayores y familias vulnerables, en forma gratuita.

➤ Invitamos a Instituciones Públicas, Privadas y Comunidad en general.

➤ Recuerde: "Aquellos elementos que consideres inservibles, también son recuperables, incluso partes o piezas pueden servir como repuesto".

Si Puedes Inyectale Combustible a tu 

CENTRO EDUCATIVO

Proyecto Integral que incorpora todo lo que hemos desarrollado durante nuestra historia en un circuito educativo y a disposición de la comunidad para su uso.

Se trata de un proyecto integral que sistematiza, articula y proyecta el conjunto de experiencias, aprendizajes y líneas de trabajo desarrolladas a lo largo de la trayectoria institucional, integrándolas en un circuito educativo estructurado, dinámico y accesible. Este circuito se configura como un espacio de encuentro, aprendizaje y participación, en el que se ponen a disposición de la comunidad contenidos, metodologías y recursos que reflejan la identidad, memoria y quehacer de la organización.

La iniciativa contempla el diseño de recorridos educativos temáticos que permiten a los usuarios y usuarias interactuar con distintos dispositivos pedagógicos, tales como exposiciones, estaciones de aprendizaje, material didáctico y experiencias mediadas, favoreciendo una aproximación activa y significativa a los contenidos. Asimismo, se incorporan estrategias inclusivas que aseguran la participación de diversos públicos, considerando enfoques de accesibilidad universal, pertinencia territorial e interculturalidad. Las estaciones que están a disposición de forma permanente son: energía solar, educación vial, dental, cuerpo humano y el museo del recuerdo





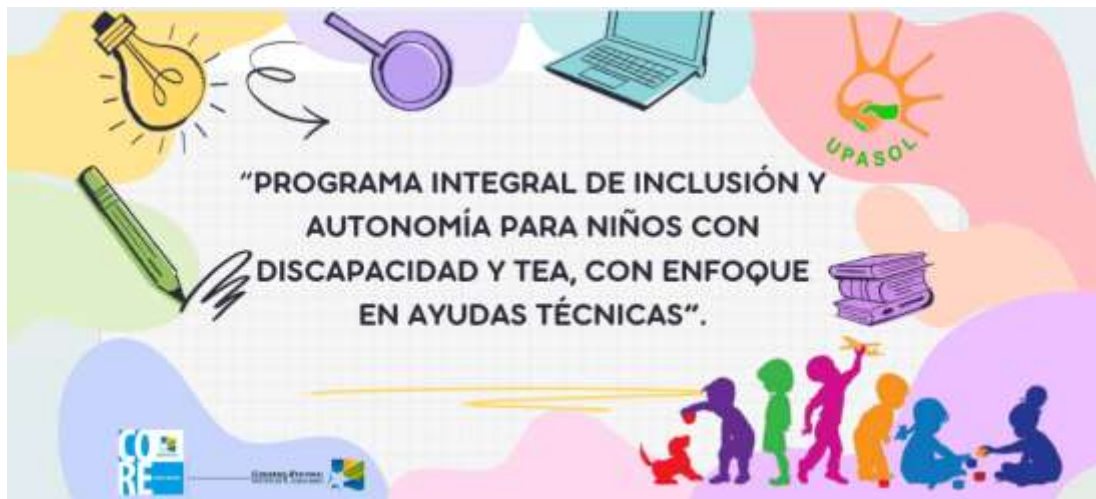
PROYECTOS

“Programa integral de inclusión y autonomía para niños con discapacidad y TEA, con enfoque en ayudas técnicas.”

El proyecto tuvo como objetivo facilitar la inclusión educativa y social de niños y niñas con discapacidad y Trastorno del Espectro Autista (TEA) en la primera infancia, mediante la entrega de kits de ayudas técnicas a jardines infantiles, centros educativos y organizaciones comunitarias de Vicuña y Paihuano. La iniciativa buscó promover la participación, el aprendizaje y el desarrollo integral, a través de herramientas adaptadas que apoyaron los procesos de inclusión.

La implementación consideró la entrega de estos recursos por parte de un equipo ejecutor, junto con instancias de capacitación dirigidas a educadores, equipos técnicos y familias, con el fin de asegurar su correcto uso y mantenimiento, contribuyendo a la disminución de barreras físicas, comunicativas y pedagógicas.

El proyecto estuvo dirigido a niños y niñas de 2 a 7 años y contempló la entrega formal de kits adaptados a sus necesidades, con la participación de instituciones beneficiadas y autoridades. Su impacto se evaluó mediante un informe que registró la cobertura alcanzada y el número de beneficiarios, permitiendo medir su aporte a los procesos de inclusión educativa y social.







**HITOS PRIMER SEMESTRE 2026,
ADMINISTRACIÓN RESIDENCIA PARA
ADULTOS CON DISCAPACIDAD AYELÉN,
COQUIMBO.**

TITULO DE LA ACTIVIDAD	PARTICIPACIÓN VERANO INCLUSIVO (DEPTO GESTIÓN INCLUSIVA)
DESCRIPCIÓN	Durante el verano de 2026 se participó en diversas jornadas de playa inclusiva organizadas por el Departamento de Gestión Inclusiva, en las que los usuarios de la residencia tuvieron la oportunidad de compartir, recrearse y participar en actividades de deportes acuáticos. En estas instancias, además, pudieron hacer uso de sillas anfibas, facilitando el acceso seguro al mar y promoviendo experiencias significativas en un entorno recreativo inclusivo. Estas jornadas resultaron altamente enriquecedoras, favoreciendo la interacción social, el bienestar emocional y la participación activa de los usuarios. Asimismo, permitieron fortalecer el trabajo en red y establecer una alianza de colaboración con el estamento municipal, proyectando futuras acciones conjuntas en beneficio de la comunidad.
DIMENSIÓN	DESARROLLO PERSONAL
ENCARGADO	ADMINISTRACIÓN Y EQUIPO TECNICO
PARTICIPANTES	50% DE LOS USUARIOS



TITULO DE LA ACTIVIDAD	OPERATIVO PELUQUERIA SEGÚN GUSTOS Y NECESIDADES
DESCRIPCIÓN	SE LLEVÓ A CABO UN OPERATIVO DE CORTE DE PELO DIRIGIDO A UN GRUPO DE RESIDENTES, CONSIDERANDO SUS GUSTOS, PREFERENCIAS Y NECESIDADES INDIVIDUALES. ESTA ACTIVIDAD TUVO COMO OBJETIVO PROMOVER EL BIENESTAR PERSONAL, LA HIGIENE Y LA AUTOESTIMA DE LOS PARTICIPANTES, BRINDANDO UNA ATENCIÓN PERSONALIZADA Y ACORDE A CADA UNO.
DIMENSIÓN	RESIDENCIALIDAD
ENCARGADO	AREA SOCIAL
PARTICIPANTES	60% DE LOS USUARIOS



TITULO DE LA ACTIVIDAD	OPERATIVO VACUNACIÓN INFLUENZA
DESCRIPCIÓN	SE REALIZÓ UN OPERATIVO DE VACUNACIÓN CONTRA LA INFLUENZA DIRIGIDO A RESIDENTES Y FUNCIONARIOS. ESTA INICIATIVA TUVO COMO OBJETIVO PREVENIR ENFERMEDADES RESPIRATORIAS, RESGUARDAR LA SALUD DE LA COMUNIDAD Y REDUCIR EL RIESGO DE CONTAGIO, ESPECIALMENTE EN GRUPOS DE MAYOR VULNERABILIDAD. LA ACTIVIDAD SE DESARROLLÓ EN UN ENTORNO SEGURO, SIGUIENDO LOS PROTOCOLOS SANITARIOS ESTABLECIDOS.
DIMENSIÓN	RESIDENCIALIDAD
ENCARGADO	ENCARGADO DE SALUD
PARTICIPANTES	100% DE LOS USUARIOS Y 80% DE LOS FUNCIONARIOS



TITULO DE LA ACTIVIDAD	INICIO APOYO PEDAGOGICO IDH
DESCRIPCIÓN	SE DA INICIO AL APOYO PEDAGÓGICO DIRIGIDO A JÓVENES Y ADULTOS RESIDENTES QUE NO ASISTEN AL SISTEMA REGULAR DE EDUCACIÓN. ESTA INICIATIVA CONTEMPLA LA REALIZACIÓN DE CLASES DOS VECES POR SEMANA, EN JORNADA DE MAÑANA, CON LA PARTICIPACIÓN DE 10 USUARIOS. DURANTE LAS SESIONES SE ABORDARÁN CONTENIDOS CORRESPONDIENTES A LAS ÁREAS DE LENGUAJE Y MATEMÁTICAS, CON EL OBJETIVO DE FORTALECER HABILIDADES BÁSICAS, PROMOVER EL APRENDIZAJE CONTINUO Y FAVORECER LA INCLUSIÓN EDUCATIVA DE LOS PARTICIPANTES.
DIMENSIÓN	DESARROLLO PERSONAL
ENCARGADO	AREA SOCIAL
PARTICIPANTES	70% DE LOS USUARIOS



TITULO	VISITA BUS JURASICO
DESCRIPCIÓN	La residencia Ayelen recibió la visita de un bus educativo especializado en la divulgación de la historia de los dinosaurios y la arqueología, con el objetivo de promover el aprendizaje y la conciencia sobre la importancia de la conservación del patrimonio paleontológico. La actividad, dirigida a los usuarios de la residencia, contó con la participación del 80% de los residentes, quienes se mostraron altamente motivados y entusiasmados durante la experiencia. La jornada incluyó una serie de actividades interactivas y educativas, como: - Charlas sobre la evolución de los dinosaurios y su hábitat - Exhibición de fósiles y réplicas de dinosaurios - Actividades prácticas de excavación y técnicas de conservación de fósiles La actividad contribuyó a fomentar el interés por la ciencia y la historia, y promovió la conciencia sobre la importancia de la conservación del patrimonio natural y cultural.
DIMENSIÓN	Autonomía y autodeterminación
ENCARGADO	ADMINISTRACIÓN
PARTICIPANTES	80% DE LOS USUARIOS



TÍTULO DE LA ACTIVIDAD	RINCÓN DE ARTE
DESCRIPCIÓN	Se instalo una repisa con materiales para la confección de diferentes manualidades. El rincón de arte es un espacio diseñado especialmente para que los jóvenes de la residencia puedan disfrutar de momentos de ocio creativos y relajantes. Equipado con un práctico estante de tres niveles, el área ofrece una variedad de materiales y herramientas para realizar manualidades de forma espontánea y divertida. Para fomentar la responsabilidad y el sentido de pertenencia, cada semana un residente se hará cargo del orden y la limpieza del espacio, asegurando que siempre esté listo para la próxima sesión creativa. Este espacio invita a los jóvenes a expresar su creatividad, desarrollar habilidades manuales y disfrutar de su tiempo libre de manera productiva y entretenida, fomentando la espontaneidad y el disfrute del arte en un ambiente acogedor y bien equipado.
DIMENSIÓN	Autonomía y autodeterminación
ENCARGADO	ENCARGADO DE RUTINAS
PARTICIPANTES	100% DE LOS USUARIOS





TITULO DE LA ACTIVIDAD	INSTALACIÓN PORTON ELECTRICO
DESCRIPCIÓN	Con el objetivo de mejorar la seguridad y el control de acceso en la Residencia Ayelén, se ha completado la instalación de un portón eléctrico. Esta implementación busca proporcionar un entorno más seguro y protegido para los usuarios y trabajadores de la residencia. El portón eléctrico cuenta con un sistema de apertura y cierre automatizado, controlado mediante un panel de acceso. Además, el sistema está equipado con sensores de seguridad que evitan accidentes y garantizan la integridad de los usuarios. La instalación de este portón eléctrico es parte del compromiso de la administración de la Residencia Ayelén por ofrecer un entorno seguro y acogedor para todos. Se espera que esta mejora contribuya a aumentar la tranquilidad y confianza de los residentes y visitantes, al tiempo que facilita el control de acceso y la gestión de la residencia.
DIMENSIÓN	MEJORAS DEL ENTORNO
ENCARGADO	ADMINISTRACIÓN
PARTICIPANTES	100% DE LOS USUARIOS Y FUNCIONARIOS



TITULO DE LA ACTIVIDAD	OPERATIVO OFTALMOLÓGICO Y ENTREGA DE LENTES ÓPTICOS
DESCRIPCIÓN	Se llevó a cabo un operativo de evaluación visual y entrega de lentes ópticos dirigido a los usuarios de la Residencia Ayelén, con el objetivo de mejorar su salud visual y calidad de vida. Esta actividad fue posible gracias al apoyo de la Óptica Centro Integral del Norte y el Departamento de Gestión Inclusiva, quienes colaboraron en la evaluación, selección y entrega de los dispositivos ópticos. La iniciativa permitió que los usuarios accedieran a atención especializada y a lentes adecuados a sus necesidades, favoreciendo su bienestar, autonomía y participación en las actividades cotidianas, en un contexto de trabajo colaborativo y enfoque inclusivo.
DIMENSIÓN	RESIDENCIALIDAD
ENCARGADO	ADMINISTRACIÓN
PARTICIPANTES	50% DE LOS USUARIOS



TITULO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDADES DEPORTIVAS
DESCRIPCIÓN	Dos usuarios de la residencia participaron en un proceso de entrenamiento y posterior competencia en el Campeonato All In Coquimbo, con el propósito de fortalecer sus habilidades físicas en deportes acuáticos y promover el desarrollo de habilidades sociales. Esta experiencia favoreció la adquisición de destrezas deportivas, el trabajo en equipo y la interacción con otros participantes, contribuyendo a su bienestar integral, autonomía y participación en espacios inclusivos.
DIMENSIÓN	DESARROLLO PERSONAL
ENCARGADO	ADMNISTRACIÓN
PARTICIPANTES	20% DE LOS USUARIOS



TITULO DE LA ACTIVIDAD	ASAMBLEAS MENSUALES
DESCRIPCIÓN	Se generan instancias formales y sistemáticas que permiten a los usuarios participar activamente en la toma de decisiones relacionadas con el funcionamiento de la residencia, favoreciendo espacios de diálogo, escucha y construcción colectiva. Estas instancias promueven la expresión libre de opiniones, intereses y necesidades, resguardando el respeto por la diversidad de perspectivas. Asimismo, se fomenta el desarrollo progresivo de la autonomía y el sentido de responsabilidad, incentivando la participación en acuerdos, normas de convivencia y organización de la vida cotidiana. De este modo, se fortalece el sentido de pertenencia, la corresponsabilidad y el ejercicio de derechos, contribuyendo a una convivencia más inclusiva, participativa y centrada en las personas.
DIMENSIÓN	RESIDENCIALIDAD
ENCARGADO	ADMINISTRACIÓN
PARTICIPANTES	80% DE LOS USUARIOS



TITULO DE LA ACTIVIDAD	OPERATIVO PODOLOGÍA
DESCRIPCIÓN	Se han llevado a cabo dos operativos de podología, orientados a la prevención, cuidado y tratamiento de la salud podal de los usuarios. Estas instancias han permitido brindar atención especializada, contribuyendo al bienestar, la comodidad y la prevención de posibles complicaciones, especialmente en personas con necesidades específicas de cuidado.
DIMENSIÓN	DESARROLLO PERSONAL
ENCARGADO	AREA SOCIAL
PARTICIPANTES	60% DE LOS USUARIOS



TITULO DE LA ACTIVIDAD	CELEBRACIONES FECHAS IMPORTANTES
DESCRIPCIÓN	Se promueve el desarrollo de instancias de celebración y actividades recreativas, asegurando la participación de todos los usuarios en fechas institucionales relevantes, como cumpleaños y otras conmemoraciones significativas. La realización de estas celebraciones resulta fundamental, ya que contribuye a fortalecer los vínculos afectivos, fomentar el sentido de pertenencia y la cohesión grupal, además de generar un ambiente positivo y motivador. Asimismo, estas instancias favorecen el bienestar emocional de los usuarios, al propiciar espacios de encuentro, reconocimiento y expresión, esenciales para su desarrollo integral.
DIMENSIÓN	DESARROLLO PERSONAL
ENCARGADO	ADMINISTRACIÓN Y EQUIPO TECNICO
PARTICIPANTES	100% DE LOS USUARIOS



TITULO DE LA ACTIVIDAD	FERIA DE LAS PULGAS (SEMANAL)
DESCRIPCIÓN	De manera semanal se desarrolla una feria de las pulgas interna, en la que participan activamente usuarios de las áreas de leve dependencia y DAMA, quienes se organizan para ofrecer diversos productos a funcionarios y visitas de la residencia. En el marco de esta actividad, los usuarios asumen distintos roles y responsabilidades, tales como la selección y organización de la ropa, la clasificación de los productos según precio, la administración de la caja, así como la difusión y animación de la jornada. Esta instancia tiene como propósito potenciar el desarrollo de habilidades funcionales y sociales, tales como la planificación, el manejo del dinero, la toma de decisiones, el trabajo en equipo y la comunicación, promoviendo además la autonomía, el sentido de responsabilidad y la participación activa en un entorno significativo.
DIMENSIÓN	DESARROLLO PERSONAL
ENCARGADO	ADMINISTRACIÓN
PARTICIPANTES	70% DE LOS USUARIOS Y FUNCIONARIOS



TITULO DE LA ACTIVIDAD	TARDES DE CINE
DESCRIPCIÓN	Se han realizado dos jornadas de tardes de cine, concebidas como espacios de esparcimiento y recreación para los usuarios de la residencia. En estas instancias, los propios participantes seleccionan las películas, promoviendo la toma de decisiones y la consideración de intereses compartidos. La actividad favorece la generación de momentos de encuentro y disfrute colectivo, fortaleciendo la convivencia, la interacción social y el bienestar emocional, al ofrecer una alternativa distinta de ocio en un ambiente grato y participativo.
DIMENSIÓN	RESIDENCIALIDAD
ENCARGADO	ADMINISTRACIÓN
PARTICIPANTES	60% DE LOS USUARIOS



TITULO DE LA ACTIVIDAD	SALIDAS TERAPÉUTICAS, AMBULANCIA DE LOS SUEÑOS.
DESCRIPCIÓN	Las salidas terapéuticas constituyen una intervención psicosocial complementaria que favorece la estimulación sensorial, la regulación emocional y el fortalecimiento de vínculos significativos, contribuyendo al bienestar integral de los usuarios. La participación en estas instancias se prioriza en función de criterios clínicos y del nivel de complejidad, con el fin de asegurar la pertinencia de la intervención y la equidad en el acceso. En este contexto, el programa “Ambulancia de los Sueños” se encuentra disponible para todos los usuarios; no obstante, su asignación considera preferentemente a aquellos que presentan mayor complejidad según su condición o patología clínica, resguardando así una atención focalizada y acorde a sus necesidades.
DIMENSIÓN	DESARROLLO PERSONAL
ENCARGADO	ADMINISTRACIÓN Y EQUIPO TECNICO
PARTICIPANTES	40% DE LOS USUARIOS



TITULO DE LA ACTIVIDAD	RECUPERACIÓN DE ESPACIOS Y ARREGLOS
DESCRIPCIÓN	En el marco de las acciones de recuperación y mejoramiento de espacios al interior de la residencia, se llevó a cabo la habilitación de la sala de kinesiología, la cual permite desarrollar intervenciones orientadas a la rehabilitación física, el mantenimiento de la movilidad y la prevención del deterioro funcional de los usuarios. Este espacio fue acondicionado bajo condiciones adecuadas de seguridad, orden y funcionalidad, favoreciendo su uso eficiente y la calidad de las atenciones, y fortaleciendo el acceso equitativo a servicios terapéuticos internos. Asimismo, se realizó el mejoramiento del sistema eléctrico del área de lavandería, considerando la revisión de instalaciones, el ajuste de conexiones, el ordenamiento del cableado y la verificación del correcto funcionamiento de enchufes y luminarias, con el fin de optimizar la seguridad y operatividad del espacio. De manera complementaria, se registran avances en el reacondicionamiento de oficinas técnicas y espacios destinados a cuidadores, junto con la reubicación de habitaciones de usuarios, orientada a mejorar la organización interna y las condiciones de habitabilidad. Finalmente, se efectuó la adecuación de un espacio destinado a visitas familiares, promoviendo entornos más acogedores que favorezcan el encuentro, el vínculo y la participación de las familias en el proceso de cuidado.
DIMENSIÓN	ADAPTACIÓN DEL ENTORNO
ENCARGADO	ADMINISTRACIÓN
PARTICIPANTES	100% DE LOS USUARIOS Y FUNCIONARIOS





TITULO DE LA ACTIVIDAD	SALIDAS RECREATIVAS
DESCRIPCIÓN	Durante este período se han realizado diversas salidas recreativas, que incluyen caminatas por los alrededores, visitas a la playa, recorridos al acuario y la participación en una fiesta organizada por el Departamento de Inclusión. Estas actividades han permitido generar espacios de esparcimiento, socialización y disfrute para los usuarios. Asimismo, se han desarrollado salidas con un enfoque formativo, orientadas a fortalecer la autonomía personal, en las cuales los usuarios participan activamente en tareas como el pago de cuentas, el uso del transporte público, el reconocimiento de recorridos y la toma de decisiones en contextos cotidianos. Estas experiencias contribuyen al desarrollo de habilidades prácticas, la independencia y la participación activa en la comunidad.
DIMENSIÓN	DESARROLLO PERSONAL
ENCARGADO	RESIDENCIA
PARTICIPANTES	100% DE LOS USUARIOS Y FUNCIONARIOS





TITULO DE LA ACTIVIDAD	INCORPORACION ALUMNOS EN PRACTICA
DESCRIPCIÓN	Durante este período se han incorporado estudiantes en práctica de las carreras de Kinesiología, Terapia Ocupacional y Técnico en Enfermería de Nivel Superior (TENS), quienes han representado un importante apoyo en el desarrollo de las actividades diarias de los usuarios. Su participación ha contribuido a fortalecer la atención y el acompañamiento, aportando además propuestas innovadoras y creativas orientadas a mejorar la salud, el bienestar y las instancias de esparcimiento de los usuarios.
DIMENSIÓN	DESARROLLO PERSONAL Y RESIDENCIALIDAD
ENCARGADO	ADMINISTRACIÓN Y EQUIPO TECNICO
PARTICIPANTES	100% DE LOS USUARIOS Y FUNCIONARIOS



TITULO DE LA ACTIVIDAD	DOS MARIAS
DESCRIPCIÓN	Se establece una coordinación con la Sociedad Agrícola Dos Marías para la adquisición periódica de verduras, incorporando activamente a 7 usuarios con mayor nivel de autonomía en las gestiones de coordinación y retiro de los productos. Esta actividad se configura como una estrategia formativa que favorece el desarrollo de habilidades instrumentales, el uso funcional de recursos, la responsabilidad y el fortalecimiento de la autodeterminación en contextos comunitarios reales.
DIMENSIÓN	RESIDENCIALIDAD
ENCARGADO	ADMINISTRACIÓN Y EQUIPO TECNICO
PARTICIPANTES	100% DE LOS USUARIOS



TITULO DE LA ACTIVIDAD	ADECUACIONES REGIMEN ALIMENTARIO INDIVIDUAL
DESCRIPCIÓN	Se gestiona la contratación de asesoría externa especializada para el levantamiento y análisis de información nutricional, con el objetivo de evaluar la idoneidad de las minutas de alimentación implementadas. Este proceso considera las características individuales de los usuarios, tales como edad, estado de salud, requerimientos nutricionales específicos y condiciones particulares. Asimismo, se orienta a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, promoviendo una alimentación equilibrada, pertinente y basada en criterios técnicos y normativas vigentes.
DIMENSIÓN	RESIDENCIALIDAD
ENCARGADO	ADMINISTRACIÓN
PARTICIPANTES	100% DE LOS USUARIOS

INFORME NUTRICIONAL

1. ANTECEDENTES GENERALES

NOMBRE:	[REDACTED]
EDAD:	25
ANTECEDENTES:	Taormeno psicogénico, Discapacidad intelectual moderada, epilepsia
ANTECEDENTES DE RELEVANCIA NUTRICIONAL:	Adeuada tolerancia a la alimentación

2. EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

Fecha	13/04/2024	26/06/2024	24/06/2025	25/06/2025	19/07/2025	
Peso	89	88.5	89	94.0	98.0	
Talla	1.68	1.68	1.68	1.68	1.68	
CC	-	91	96	114	113.0	Riesgo moderado
BAC	31.5	31.4	31.5	33.5	35.0	Obesidad grado II

Parámetro		Clasificación
CD	38.5	>95 Reservas proteicas y energéticas muy altas
PT	26	>95 Reservas energéticas muy alta
PMB	301.5	>15-90 Reservas proteicas normal
AMSC	3190	>15-15 Reservas proteicas normal



EN REDES SOCIALES

21:00

11%

← Publicaciones



12 1 3

Les gusta a gino100pesos y otras personas

amigos_ayelen Cada salida es un momento único y especial que queda grabado... más



21:01

11%

← Publicaciones



12 2

Les gusta a gino100pesos y otras personas

amigos_ayelen Más playita, verano 2026💙. Agradecemos a la Oficina de gestión... más



21:01   

   11%

← Publicaciones



♥ 8   

 Les gusta a gino100pesos y otras personas

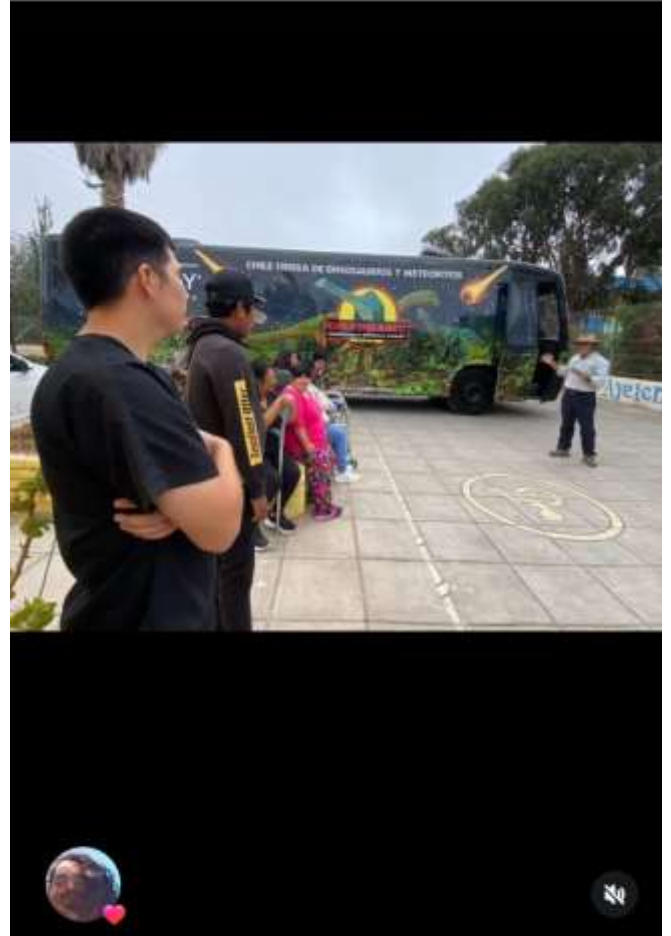
amigos_ayelen 1° Feria de las pulgas interna, "Autonomía, manejo del dinero y... más



21:01   

   11%

← Publicaciones



♥ 10  1  2  1

 Les gusta a gino100pesos y otras personas

amigos_ayelen Visita bus Chile jurasico 🦖🦕

27 de febrero



21:01

11%

← Publicaciones



18 2

Les gusta a gino100pesos y otras personas

amigos_ayelen Noche de peliculas en comunidad Ayelen 🎬

22 de marzo



21:02

11%

← Publicaciones



16 1

Les gusta a galiejure.r y otras personas

amigos_ayelen Comenzando el otoño 🍂 con una nueva miradas, gracias... más

26 de marzo



21:02

11%

← Publicaciones



❤️ 28 💬 2 ↻ 1 🚩 1

Les gusta a gino100pesos y otras personas

amigos_ayelen Era viernes y sus cuerpos lo sabían 🤔🤔🤔🤔

28 de marzo



21:02

11%

← Publicaciones



❤️ 22 💬 2 ↻ 1 🚩 1

Les gusta a gino100pesos y otras personas

amigos_ayelen Asamblea mensual, construimos comunidad 🌈



CONTACTO:

- La Estrellas # 3499, Cía Alta. La Serena
- Chacabuco #49, Vicuña
- Arturo Godoy #2150, Coquimbo
- Fono: 9452
- upasol@ho

21:02

11%

Publicaciones



24 3 1



Les gusta a gino100pesos y otras personas

amigos_ayelen Un hermoso día de muchas emociones y esfuerzo. Esto recién comienza "Los tiburones de la pampilla".

Gracias #elquisup por constante apoyo☀️



AGRADECIMIENTOS:

“Al cierre de un nuevo ciclo, queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todas las personas, instituciones y colaboradores que han sido parte de las actividades desarrolladas por la Fundación Upasol. Cada iniciativa impulsada durante este año ha sido posible gracias al compromiso, la generosidad y la confianza de quienes han creído en nuestra labor y han aportado desde sus distintos roles.

Valoramos profundamente el apoyo brindado en cada instancia, el cual ha permitido fortalecer nuestro trabajo y avanzar en la mejora continua de la calidad de vida de quienes forman parte de nuestra comunidad.

Reafirmamos nuestro compromiso de seguir trabajando con dedicación y convicción por el bienestar de los residentes y trabajadores de la Residencia Ayelén, promoviendo espacios más dignos, inclusivos y respetuosos para todos y todas.

Gracias por ser parte de este camino y por contribuir a que nuestra misión siga creciendo.”

**CONTACTO:**

- La Estrellas # 3499, Cía Alta. La Serena
- Chacabuco #49, Vicuña
- Arturo Godoy #2150, Coquimbo
- Fono: 94523917
- upasol@hotmail.cl